

## **OFFRE DE SERVICES**

---

---

**FORMATIONS - CONFÉRENCES - CONSULTATIONS**

### **COORDONNÉES**

---

819-239-9366  
stephanelevesque.co@outlook.com

# STÉPHANE LÉVESQUE

SPÉCIALISTE DU MESSAGE

**De la réflexion critique à l'élaboration cohérente  
jusqu'à la diffusion stratégique**

## BIOGRAPHIE

---

*Stéphane Lévesque a été formé en recherche et rédaction à l'Université du Québec à Trois-Rivières ainsi qu'en animation radio et télévision. Né à Sept-Îles en 1966, il vit et travaille aujourd'hui à Sherbrooke.*

*Il a passé une partie de son enfance sur la Côte-Nord avant de quitter vers le Nouveau-Brunswick avec ses parents lors de l'effondrement du marché mondial de minerai de fer au début des années 80 pour y revenir en 1987 et entreprendre sa longue carrière dans le domaine des médias.*

*Il a publié un premier roman en 2013 aux éditions Au Carré intitulé « Chambre 833, on ne meurt jamais vraiment ». Roman inspiré de l'accompagnement de fin de vie en soins palliatifs dans lequel se confrontent les courants sociaux, les préjugés, les religions et la spiritualité. En réimpression pour une quatrième fois depuis sa sortie, l'ouvrage fera l'objet d'un deuxième lancement au cours de l'année 2024, simultanément avec la sortie de sa suite « Le jardin de Marguerite ».*

## PROFIL PROFESSIONNEL

---

---

Œuvrant dans le domaine des médias électroniques depuis plus de 35 ans, Stéphane Lévesque possède une vision et une expérience privilégiées du monde des télécommunications et de son évolution au cours des dernières décennies. Ayant été chef d'Antenne, animateur, journaliste-reporter, scénariste-réalisateur reportages, grands-reportages et séries d'information, il a été et est encore à ce jour, au fait des enjeux qui touchent et guettent les populations d'aujourd'hui et de demain.

De cette carrière baignée dans l'écosystème médiatique, Stéphane Lévesque s'est forgé un regard critique et un solide esprit d'analyse qui définissent et encadrent aujourd'hui sa pratique professionnelle. Consultant, conférencier, formateur et auteur, il se nourrit autant de l'énergie et des vibrations de l'actualité, des mouvements sociaux et des enjeux politiques, que de ses rencontres quotidiennes pour remplir les mandats qui lui sont confiés.

Expert dans la gestion et la communication de l'information, son aisance relationnelle tout comme sa diplomatie et sa pédagogie lui permettent de collaborer avec les acteurs de tous les milieux, comme avec tous les types de publics. Lorsqu'engagé dans la réalisation d'une mission, il se reconnaît par sa grande rigueur et son efficacité professionnelle.

## COORDONNÉES

---

819-239-9366

stephanelevesque.co@outlook.com

## **CLIENTÈLES**

---

---

Praticien et expert de l'environnement médiatique, Stéphane Lévesque accompagne les secteurs publics, privés ainsi que les milieux associatifs dans leurs missions et desseins, par l'arrimage judicieux entre les messages et l'auditoire.

### **SERVICES EN ENTREPRISE**

Le consultant et ses collaborateurs possèdent une vaste expertise dans différents domaines professionnels, leur permettant d'adapter leurs services aux besoins spécifiques de votre entreprise.

#### **Médias numériques et médias traditionnels**

Radio & podcasts  
Télé & Webdiffusion  
Écrits & journaux

#### **Privées, publiques, parapubliques, & OBNL**

Services des communications  
Dirigeants  
Chefs d'équipe  
Ressources humaines

### **SERVICES AUX PARTICULIERS**

Journalistes (Radio, télévision, médias écrits, web)  
Comédiens, acteurs  
Dirigeants, chefs d'équipe  
Coachs  
Grand public

## **FORMATIONS**

---

---

Renforcer vos compétences en matière de communication verbale et écrite vous permettra de devenir un communicateur confiant. Que vous soyez un professionnel ou un journaliste cherchant à améliorer vos compétences de prise de parole en public ou un dirigeant souhaitant inspirer votre équipe, une formation adaptée vous aidera à atteindre vos objectifs.

Les formations peuvent être dispensées en présentiel ou en ligne selon les besoins et la disponibilité des participants, et seront adaptées en fonction du niveau, des objectifs et des domaines d'intérêt spécifiques de chacun. De plus, des exercices pratiques, des simulations et des projets concrets seront utilisés pour mettre en pratique les compétences acquises.

### **Communication professionnelle**

- Les bases de la communication efficace
- Développement des compétences en écoute active
- Communication verbale : structurer et délivrer un message clair
- Communication non verbale : langage corporel, gestes, expression faciale
- Gestion des conflits et négociations

### **Art de la parole et prise de parole en public**

- Gérer le trac et développer la confiance en soi
- Techniques d'élocution et de prononciation
- Utiliser l'humour et le storytelling pour captiver votre auditoire
- Répondre aux questions difficiles et improviser avec aisance
- Enregistrements et séances de coaching individuel pour améliorer vos compétences oratoires

### **Communication médiatique et politique**

- Gérer les entrevues médiatiques avec assurance et authenticité
- Contrôler votre image publique et votre message
- Débats et prises de parole lors de conférences et débats publics
- Stratégies de communication de crise

## **FORMATIONS**

### **Communication leadership**

- Inspirer, motiver et mobiliser votre équipe
- Communiquer la vision et les objectifs de l'entreprise
- Leadership inclusif : favoriser la communication participative
- Communication stratégique pour le développement de l'entreprise
- Feedback constructif et gestion des conflits au sein de l'équipe

### **Formation Coaching pour Coachs**

- Améliorer vos compétences de communication en tant que coach
- Techniques avancées d'écoute active et de questionnement
- Adapter votre communication au profil de vos clients
- Utiliser le storytelling et la métaphore pour faciliter le changement
- Gérer les situations délicates et les résistances au coaching

### **Formations journalistiques**

Spécialement conçues pour les journalistes travaillant dans le domaine de la radio et de la télévision, ces formations visent à renforcer vos compétences en reportage, narration et présentation.

#### Fondamentaux du journalisme

- Les principes du journalisme éthique et responsable
- Techniques de recherche et de collecte d'informations pour les reportages
- Traitement et vérification des sources d'informations
- Rédaction pour la radio et la télévision : écriture concise et percutante
- Introduction aux techniques de montage audio et vidéo

#### Reportage sur le Terrain

- Planification et préparation d'un reportage
- Techniques d'interviews : conduite d'interviews en direct et enregistrées
- Capturer des séquences vidéo et audio de qualité sur le terrain
- Gestion du temps et respect des délais pour les reportages d'actualité
- Reportages sur des sujets sensibles et complexes

#### Présentation en ondes - Radio, Télé, Web

- Développer une présence confiante et professionnelle
- Utilisation efficace du prompteur et des supports visuels
- Contrôler la voix, le débit et l'articulation pour une narration claire
- Gestion du stress et du trac lors des présentations en direct
- Analyse et amélioration des performances par des séances de coaching individuel

## CONSULTATIONS

---

---

Consultant spécialisé dans les médias radio et télévision, Stéphane Lévesque propose une gamme de services visant à aider les entreprises de médias, les stations de radio, les chaînes de télévision, les producteurs et les présentateurs à améliorer leurs performances et leur impact. Il assure également un accompagnement aux particuliers, aux OBNL et aux entreprises dans leurs besoins entourant leurs relations de presse.

### **Relations de presse**

Rédaction de communiqué  
Plan de diffusion stratégique

### **Coaching média**

Amélioration des interventions publiques, gestion des interviews et préparation pour des émissions spéciales, telles que des débats ou des tables rondes.

### **Présentation et animation**

Coaching pour les présentateurs et animateurs de radio et de télévision afin de perfectionner leurs compétences en communication, en diction, en gestuelle, et en captation de l'audience.

### **Analyse et critique des programmes**

Analyses détaillées des programmes de radio et de télévision, évaluation des contenus, de leur structure narrative, et de leur attractivité pour le public cible.

### **Conseils en programmation**

Élaboration de grilles de programmes efficaces, tenant compte des préférences des auditoires cibles et des plages horaires.

### **Restructuration de salle de nouvelles**

Création d'une salle de nouvelles optimisée, favorisant une production fluide, une collaboration efficace. La restructuration de la structure de l'équipe et des postes de la salle des nouvelles s'inscrit dans une démarche globale pour améliorer l'efficacité et l'efficience de l'environnement médiatique. En optimisant à la fois les aspects techniques, humains et organisationnels, la salle de nouvelles fonctionne de manière optimale, répondant aux défis du secteur médiatique actuel et offrant au public des contenus de qualité supérieure.

### **Recherche, réalisation & production**

**Reportages, grands reportages & séries documentaires**

**Émissions spéciales d'informations**

**Entrevues radio & télé**

## **CONFÉRENCES, RENCONTRES ET PRÉSENTATIONS**

---

---

En tant qu'ancien chef d'Antenne, animateur, journaliste-reporter et scénariste-réalisateur de reportages, grands-reportages et séries d'information, Stéphane Lévesque a été aux premières loges des enjeux qui façonnent notre monde d'aujourd'hui et de demain. Cette expérience lui a permis de capter bon nombre d'histoires humaines et de les aborder avec sensibilité et perspicacité.

Au-delà de son expertise en tant que professionnel des médias, Stéphane Lévesque est un guide passionné et authentique pour ceux qui cherchent à comprendre, à se connecter et à grandir. Ses conférences sont des invitations à explorer notre propre cheminement et à trouver la force et la signification dans nos propres histoires.

Fort de son parcours marqué par des épreuves surmontées et des expériences vécues, Stéphane partage avec son auditoire des récits authentiques qui résonnent avec chacun d'entre nous. Des moments de triomphe aux périodes de vulnérabilité, des défis personnels aux victoires collectives, il explore avec honnêteté et intégrité les émotions et les expériences qui nous unissent en tant qu'être humains.

## **CONFÉRENCES, RENCONTRES ET PRÉSENTATIONS**

---

---

### ***Chambre 833***

Pour le croyant, la mort n'est qu'une étape vers une nouvelle vie; pour le non-croyant, elle marque un point final. Pourtant, au fil des âges, des gens crédibles ont livré des témoignages étonnants sur le sujet. Dans cette veine, peut-on découvrir en accompagnant un mourant dans une unité palliative des indices que la mort n'est qu'une forme de passage vers une autre vie?

Auteur du roman *Chambre 833* publié en 2013, Stéphane Lévesque aborde des sujets sensibles et ouvre les discussions et réflexions sur la mort, la spiritualité et les soins de fin de vie.

### ***Les mauvais messages***

Dans un monde où la communication est omniprésente, il est essentiel de comprendre l'impact des messages que nous transmettons. Cette conférence vise à explorer l'importance de la formulation, de l'écriture et de la direction appropriées des messages, ainsi que les conséquences des communications qui peuvent être perçues comme inappropriées, trompeuses ou offensantes. Nous plongerons dans le concept de l'expression populaire "Ça Envoie le Mauvais Message" pour mieux appréhender ses implications dans divers contextes.

### ***Peureux***

La peur peut être à la fois un allié protecteur et un adversaire paralysant, influençant nos choix, nos relations, et notre perception du monde qui nous entoure. Qu'il s'agisse de peurs ancrées dans notre psyché depuis l'enfance, de craintes rationnelles face à l'inconnu, ou de défis personnels que nous devons affronter, nous avons tous expérimenté ce sentiment puissant et émotionnel qu'est la peur.

Stéphane Lévesque parle de ses peurs, tellement présentes qu'elles étaient devenues "des grandes amies". Elles avaient façonné petit à petit le chemin à emprunter, il était alors désormais le plus connu, le plus confortable. Il raconte comment il en prend conscience, comment il les aborde et comment il a décidé de briser ce lien qui le maintenait prisonnier.

*Pendant longtemps, mes peurs étaient comme des compagnons fidèles, toujours présentes à mes côtés. Elles avaient tissé une toile complexe autour de moi, déterminant les choix que je faisais, les opportunités que j'osais saisir, et même les rêves que j'osais nourrir.*

*Je me suis rendu compte que ces peurs avaient été confortables, dans leur étrange façon. Elles me permettaient de rester dans ma zone de confort, de me protéger des défis et des risques, mais au fil du temps, elles avaient également étouffé mon désir d'aventure et de croissance personnelle.*





# STÉPHANE LÉVESQUE

SPÉCIALISTE DU MESSAGE

## COORDONNÉES

---

819-239-9366

[stephanelevesque.co@outlook.com](mailto:stephanelevesque.co@outlook.com)